



## Kersten Rosemann

Kinder- und Jugendarzt

Marrensdamm 5

24944 Flensburg

Tel. 0461 - 33081

info@kinderarzt-rosemann.de

## Liebe Eltern,

das Coronavirus ist in allen Medien präsent und es kommen viele Fragen, die auch mir gestellt werden. Was können wir tun?

Zuerst die gute Nachricht: nach jetzigem Wissen sind Kinder durch das Coronavirus Covid 19 **nicht** gefährdet.

Auch junge Erwachsene - das sind Sie als Eltern - haben ein nur geringes Risiko für schwere Verläufe.

Ab dem Alter von 50 Jahren steigt das Risiko etwas an. Ab 65 Jahren gibt es einen deutlichen Anstieg von schweren Erkrankungsverläufen. Nach Einschätzungen von Wissenschaftlern kann das Risiko für **Menschen über 80**, durch die Erkrankung zu sterben, **auf 20-25 % ansteigen**.

Welche Empfehlungen kann ich Ihnen geben?

1. Haben Sie keine Angst. Ihr Kind wird, wenn es sich ansteckt, vermutlich nur einen leichten Schnupfen bekommen.
2. **Schützen Sie Ihre Eltern und Großeltern!** Gerade Kinder streuen Infekte und sollten daher keinen Kontakt mit älteren Menschen haben. Wie gerne würden wir die Großeltern die Kinder betreuen lassen, wenn jetzt z.B. die Schulen schließen. **Das sollten Sie jetzt auf keinen Fall tun!**
3. Auch zu Familienfesten sollten ältere Menschen jetzt nicht mehr gehen. So weh das tut: Der Kontakt zwischen Oma und Opa und Ihren Enkeln sollte sich in den nächsten Wochen auf Telefonieren oder Skype beschränken.
4. Wenn Sie es besonders gut machen wollen: Erledigen Sie die Einkäufe für die Großeltern, damit diese nicht mit vielen Menschen zusammenkommen.

Diese Empfehlungen geben ich nach meinem heutigen Wissensstand (12.3.2020). Wir werden sehen, was die nächsten Wochen für Erkenntnisse bringen.